



**Dott. Andrea Eliseo**

Laurea in Odontoiatria e protesi dentaria Università dell'Aquila.

Master di II° livello in Ortognatodonzia clinica multidisciplinare presso l'Università "La Sapienza" Roma.

Specializzato in ortognatodonzia presso il Policlinico Umberto I° di Roma.

Specialista in ortognatodonzia presso Almarwa Hospital in Bengasi (Libia).

Visiting professor presso l'Università di Bengasi (Libia).

Coordina i centri C.S.O.  
(centri specializzati di ortodonzia).

Autore di pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali.

Socio SIDO (società italiana di Ortodonzia).

Relatore per SIDO, ANDI e AIO.

Relatore in congressi nazionali e internazionali.

Relatore in corsi teorico-pratici.

Relatore Study Group MBTeam.

Docente corso perfezionamento con l'Università di Catania.

Esercita la libera professione di Ortodonzia a Roma, Campobasso, San Salvo (CH).

Studi:

Roma • Via Gabi n. 8 - int. 2 - Tel. 06.77591898

Campobasso • Via Scardocchia n. 8 - Tel. 0874.360285

Centro Polispecialistico:

San Salvo (CH) • Via delle Ginestre n. 14 - Tel. 0873.549816

[www.studioeliseo.it](http://www.studioeliseo.it)

**eliseo**

odontoatria estetica e restaurativa

## *Odontoatria pediatrica*

Guida informativa e di prevenzione  
per i denti del vostro bambino

**Dott. Andrea Eliseo**

- Specialista in Ortognatodonzia -



La dentizione del neonato è uno tra gli argomenti che suscita maggiore interesse ai neogenitori perché rappresenta una tappa importante della crescita del proprio bimbo. La formazione dei denti avviene quando il bimbo è ancora nella pancia della mamma (intorno al terzo mese di gravidanza). Solitamente verso i 6-8 mesi di vita del bambino cominciano a spuntare i primi denti da latte, chiamati anche “decidui” perché sono destinati a cadere (per essere sostituiti da quelli permanenti); sono complessivamente 20, dieci per l'arcata inferiore e dieci per quella superiore. Solitamente, i primi a spuntare sono gli incisivi centrali inferiori, tra il sesto e l'ottavo mese, mentre gli ultimi sono i quattro molari, tra i 24 e i 30 mesi. I tempi di eruzione sono piuttosto variabili: ci sono bimbi che iniziano ad avere i primi denti decidui già a tre mesi, mentre in altri casi possono spuntare anche verso l'anno di età (nel frattempo, riescono comunque a masticare solo con le gengive).

Anche la sequenza di eruzione può variare da bimbo a bimbo. Premesso quindi che quasi mai è il caso di allarmarsi, l'eruzione dei dentini segue uno schema “classico”.

## *Qualche disturbo è inevitabile*

La comparsa dei primi denti da latte è un evento assolutamente normale nella crescita di un bimbo. Spesso avviene senza problemi reali ma si possono presentare piccoli disturbi:

### *Gengivite*

La pressione del dentino che spinge sulla gengiva crea infiammazione soprattutto nelle ore notturne. L'utilizzo di una garza sterile imbevuta di acqua fredda dona sollievo al piccolo. Per ridurre tale sintomatologia consigliamo l'acquisto di piccoli anelli di gomma da poter raffreddare in frigorifero che creano una sensazione di benessere al bambino che mordendo ottiene un effetto anestetizzante.

### *Salivazione abbondante*

Fenomeno definito sialorrea. La salivazione abbondante defluisce dalla bocca del piccolo irritando la delicata pelle intorno la bocca e al mento. Asciugare tempestivamente per evitare arrossamenti ai tessuti morbidi del bambino.

### *Febbre*

Solitamente non supera i 37,7 gradi e in alcuni casi si può somministrare il paracetamolo soltanto dopo indicazione del pediatra.

### *Malessere generale*

L'eruzione dei primi dentini si accompagna spesso a sbalzi d'umore, irritabilità, calo dell'appetito, disturbi del sonno. Durante la permuta dei primi denti decidui inoltre si ha una riduzione degli anticorpi ricevuti dalla mamma sia durante la gravidanza che attraverso l'allattamento al seno con un maggiore rischio di infezioni per il bambino.

### *L'importanza dei denti da latte*

I denti da latte sono essenziali nei primi passi della digestione del cibo: masticazione, triturazione e macinazione. I denti decidui funzionano anche come guide per quelli permanenti in quanto mantenendo la posizione corretta all'interno della bocca, permettono ai denti definitivi di spuntare al punto giusto e in maniera corretta. Se i denti da latte cadono prematuramente (per carie distruttiva) aumentano le possibilità che i denti permanenti possano eromper disallineati.

Inoltre le patologie dei denti da latte come la carie possono essere trasmesse facilmente ai denti permanenti al momento della loro comparsa.

### *L'igiene va curata da subito*

È importante curare l'igiene della bocca del bambino sin dai primi mesi di vita. Non tutti sanno, infatti, che anche i denti da latte, se non vengono curati e puliti con attenzione per eliminare qualsiasi residuo di cibo, possono cariarsi con grande facilità. Al bimbo ancora molto piccolo, le “operazioni” di igiene orale possono essere proposte come un gioco: i genitori passano delicatamente una garza imbevuta di acqua sulle gengive del neonato, dopo ogni pasto e la sera prima di dormire. Al posto della garza si possono usare anche piccoli ditali in gomma, anch'essi in vendita in farmacia. A partire dall'anno di età, si può iniziare a usare uno spazzolino bagnato a setole morbide, senza mettervi sopra il dentifricio (solo verso i 3 anni il bambino impara a non ingoiarlo).

## *Carie da biberon: attenzione a succhiotti e dolci*

La carie dei denti da latte si presenta più spesso nei bambini allattati con il latte formulato. Tra i fattori di rischio della carie infantile, vi sono:

- un prolungato allattamento dopo l'eruzione dei denti;
- l'ingestione con il biberon di alimenti zuccherati, come succhi di frutta, camomilla, tisane, ecc.
- l'abitudine di poppare prima di andare a dormire. Il liquido, infatti, rischia di restare più a lungo nella bocca del piccolo prima di essere deglutito, perché quando il bimbo sta per addormentarsi il ritmo della suzione rallenta, e ciò ne aumenta il potenziale cariogeno. È consigliabile pertanto limitare l'uso del biberon e, se il bimbo ha più di un anno, sarebbe utile eliminare la poppata all'ora del sonnello pomeridiano e della nanna;
- il vizio di offrire al piccolo il succhiotto dopo averlo "passato" nello zucchero o nel miele;
- il consumo eccessivo di cibi dolci: ricchi di carboidrati semplici quali saccarosio, fruttosio e lattosio, costituiscono l'ambiente ideale per la proliferazione dei batteri che causano la carie. Un'abitudine sbagliata che ha effetti negativi non soltanto sui denti, ma anche sulla salute in generale, predisponendo a malattie come obesità e diabete e causando con il tempo una dipendenza. È preferibile pertanto che il bambino mangi i dolci durante i pranzi principali, evitandoli invece negli spuntini di metà mattina e del pomeriggio, quando più facilmente si formano gli acidi che favoriscono l'insorgenza della carie. In ogni caso non vanno assunti più di tre volte al giorno.



## *La prima visita dal Dentista*

Se non si sono presentati prima particolari problemi, è comunque giusto portare il piccolo dall'odontoiatra verso i cinque-sei anni. L'ideale è scegliere uno studio specializzato in odontoiatria infantile (pedodonzia-ortodonzia intercettiva) così che la visita possa essere alternata a giochi, lezioni divertenti di spazzolamento trasmettendo così al piccolo paziente un ricordo positivo del dentista. Lo specialista valuterà lo stato di salute della bocca, la permuta dei denti da latte e la chiusura (occlusione) tra le arcate dentali.

Consigliamo di non far coincidere la prima visita con un'emergenza (un trauma o una caduta) o in caso di mal di denti: in questo modo il bambino tenderebbe a ricordare lo studio del dentista solo come un luogo negativo e da evitare. Dai sei anni in poi le visite, a cadenza annuale, avranno come scopo la prevenzione e la diagnosi di eventuali malocclusioni.



# Mappa della Dentizione

## Dentizione decidua



DENTE	SPUNTA	CADE
● INCISIVO CENTRALE	8/12 MESI	6/7 ANNI
● INCISIVO LATERALE	9/13 MESI	7/8 ANNI
● CANINI	16/22 MESI	10/12 ANNI
● 1° MOLARE DECIDUO	13/19 MESI	9/11 ANNI
● 2° MOLARE DECIDUO	25/33 MESI	10/12 ANNI
● 2° MOLARE DECIDUO	23/31 MESI	9/12 ANNI
● 1° MOLARE DECIDUO	14/18 MESI	9/11 ANNI
● CANINI	17/23 MESI	9/12 ANNI
● INCISIVO LATERALE	10/16 MESI	7/8 ANNI
● INCISIVO CENTRALE	6/10 MESI	6/7 ANNI



## Dentizione definitiva



● INCISIVO CENTRALE	7/8 ANNI
● INCISIVO LATERALE	8/9 ANNI
● CANINI	11/12 ANNI
● 1° PREMOLARE	10/11 ANNI
● 2° PREMOLARE	10/12 ANNI
● 1° MOLARE	6/7 ANNI
● 2° MOLARE	12/13 ANNI
● 3° MOLARE	17/21 ANNI
● 2° MOLARE	12/13 ANNI
● 1° MOLARE	6/7 ANNI
● 2° PREMOLARE	10/12 ANNI
● 1° PREMOLARE	10/11 ANNI
● CANINI	11/12 ANNI
● INCISIVO LATERALE	8/9 ANNI
● INCISIVO CENTRALE	7/8 ANNI

